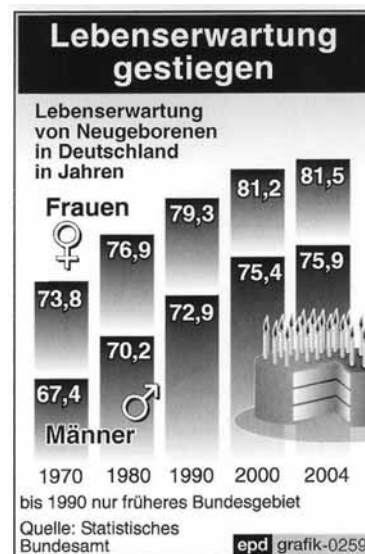


## Die älteren Turner im NTB zwischen Lehrtagung und Turnfestival 50plus

# Ein richtungweisendes Jahr

Es ist kein Geheimnis – die Lebenserwartung und damit auch der Altersdurchschnitt der Bevölkerung in Deutschland steigt stetig. Womit sich natürlich auch eine der drei im NTB fokussierten Zielgruppen in einem ständigen Wachstumsprozess befindet. Fakt ist, dass die Älteren bereits heute ein Drittel der Mitglieder im Niedersächsischen Turner-Bund bilden. Kein Wunder also, dass sie immer aktiver werden – und das Jahr 2006 ist mit zwei hochkarätigen Veranstaltungen ein ganz besonders richtungweisendes.



„Bei gleich bleibender Entwicklung wird der Anteil der Älteren im NTB in zehn Jahren mehr als 50 % betragen“, erläutert Hans-Jürgen Loh, der Landesturnwart der Zielgruppe 50plus im NTB. Im Gegensatz dazu seien in den vergangenen zehn Jahren die Altersgruppen der jüngeren Erwachsenen stark rückläufig. In der Altersgruppe zwischen 19 und 26 Jahre beträgt dieser Rücklauf 19,8 %, zwischen 27 und 40 Jahren 17,4 %.

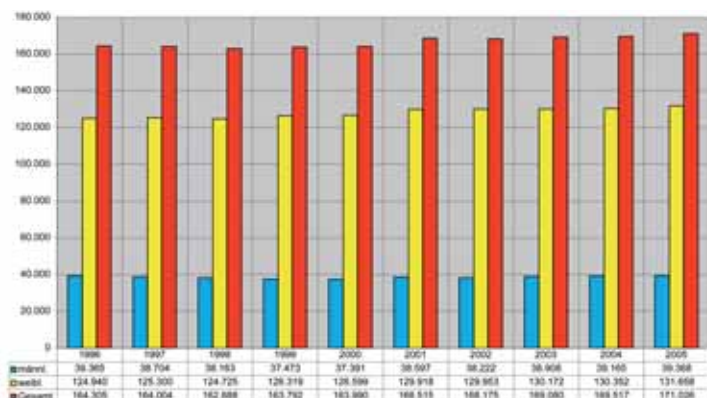
Nun sind diese Zahlen nicht allein ein Spiegelbild für den NTB und seine Vereine – in allen anderen Sportarten sieht es auf allen Ebenen ganz genauso aus. Überall muss angesetzt werden, dass diesem Altersstufenbereich auch in Zukunft - und das sogar verstärkt - spannende und vielseitige Angebote unterbreitet werden können. Im NTB ist es der Landesturnausschuss Ältere, der sämtliche Aktionen, Treffen, Freizeiten und Festivals plant, organisiert und durchführt – und natürlich auch neue Ideen auf ihre Umsetzbarkeit prüft und realisiert.

Zum Landesturnausschuss Ältere im NTB gehören neben Loh auch Doris Havekost, Georg Lubowsky, Irmtraut Jacke, Bärbel Schöttler, Uschi Schulze, Manfred Hohmann und Viola Twele, sowie Inge Meyer als Beauftragte für die Inselfreizeiten für Erwachsene und Ältere. Die hauptamtliche Betreuung und Unterstützung durch die LTS Melle wird von Günter Kaufmann wahrgenommen.

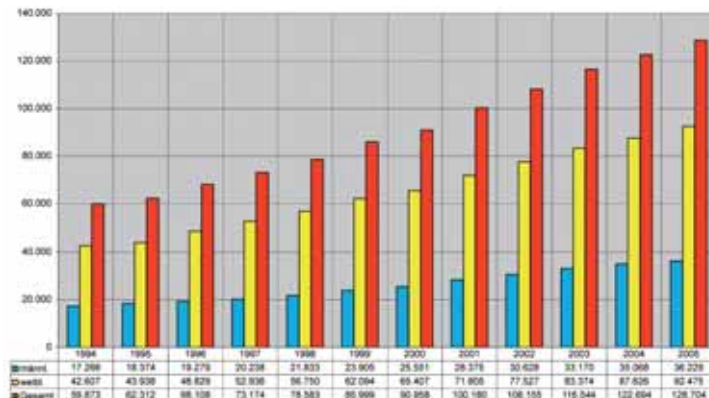
### Drei Betreuungsgebiete – funktionierende Kooperationen

Eine große Gruppe für eine große und wachsende Gruppe. Denn die Älteren werden zwar unter dem Begriff „50plus“ gemeinsam wahrgenommen, faktisch aber unterteilt sich im NTB die Zielgrup-

Mitgliederentwicklung Ältere 41-60 Jahre im NTB 1996-2005



Mitgliederentwicklung Ältere ab 61 Jahre im NTB 1996-2005



pe der Älteren noch einmal in drei Betreuungsgebiete:

- Erwachsene und Ältere zwischen 50 und 70 Jahren unter dem Motto: aktiv (er-)leben
- ältere Ältere zwischen 70 und 85 Jahren unter dem Motto: älter werden - aktiv bleiben
- Hochaltrige über 85 Jahre unter dem Motto: gemeinsam statt einsam

Und allein diese Splittung verdeutlicht schon die Vielseitigkeit des Anspruchs. „Unsere Aufgabe ist es, nicht nur sportliche, sondern auch geistig-anregende und gesellige Angebote zu schaffen“, erläutert Hans-Jürgen Loh. Mit der Lehrtagung Ältere „älter werden – aktiv bleiben“ und dem 1. Niedersächsischen Turnfestival 50plus stehen in dieser Hinsicht in diesem Jahr zwei ganz besonders wichtige Veranstaltungen auf dem Programm. Aber der Blick geht auch weiter nach vorn: Auch beim NTB-Kongress »Lernen in Bewegung« im Jahr 2007 in Wolfsburg werden Angebote für Ältere nicht fehlen.

Um diesen wahrlich komplexen Bereich mit all seinen Ansprüchen und Angeboten funktionieren zu lassen und vor allem auch weiter zu entwickeln, hat der Niedersächsische Turner-Bund in den vergangenen Jahren einige fruchtbare und innovative Kooperationen abgeschlossen.

Dazu gehört die gemeinschaftliche Arbeit mit dem Deutschen Bridge-Verband in Form von zwei Maßnahmen unter dem Motto »fit im Kopf und überhaupt«. Angeboten werden ein Einsteiger-Lehrgang im Januar/Februar in Melle sowie ein Aufbau-Lehrgang im Mai in Melle.

Auch mit der katholischen und der evangelischen Erwachsenenbildung sowie der Caritas arbeitet der NTB seit Jahren zusammen. Das Motto »älter werden - aktiv bleiben“ wird in Form einer Lehrgangsreihe mit drei Bausteinen gestärkt.

### Lehrtagung Ältere „älter werden – aktiv bleiben“

„Die Aus- und Fortbildung ist für die Betreuungskräfte der Älteren sehr wichtig“, betont Hans-Jürgen Loh. Und genau aus diesem Grund gibt es in diesem Jahr - neben den umfangreichen Angeboten der Landesturnschule

Melle - auch die Lehrtagung Ältere.

Die Lehrtagung findet am 22. April 2006 in Cloppenburg-Stapelfeld statt. Angeboten werden zwei Grundsatzreferate und neun Workshops. Es ist eine Veranstaltung im Rahmen einer seit vielen Jahren sehr erfolgreichen Kooperation zwischen dem Niedersächsischen Turner-Bund, dem Bischöflich Münsterschen Offizialat Vechta, der Evangelischen Erwachsenenbildung und der Caritas.

Hauptzielgruppe dieser Lehrtagung sind die älteren Älteren, die sich nicht mehr längere Zeit im Gehen und Stehen in einer Sporthalle bewegen können oder wollen, sondern lieber in kleineren Räumen ihre Bewegungsangebote - und auch zum Teil - im Sitzen wahrnehmen möchten. Aber auch Übungsleiter, die in ihren Vereinen mit jüngeren Älteren arbeiten, werden neue Erfahrungen und zahlreiche Anregungen für ihre tägliche Arbeit finden.

**Anmeldung und Flyer:** Bischöflich-Münstersche Offizialat (BMO), Referat Ehe und Familie Brigitte Witte, Kolpingstr. 14, 49377 Vechta, Tel.: (04441) 872-203, Fax: (04441) 872-299 E-Mail: bwitte@bmo-vechta.de

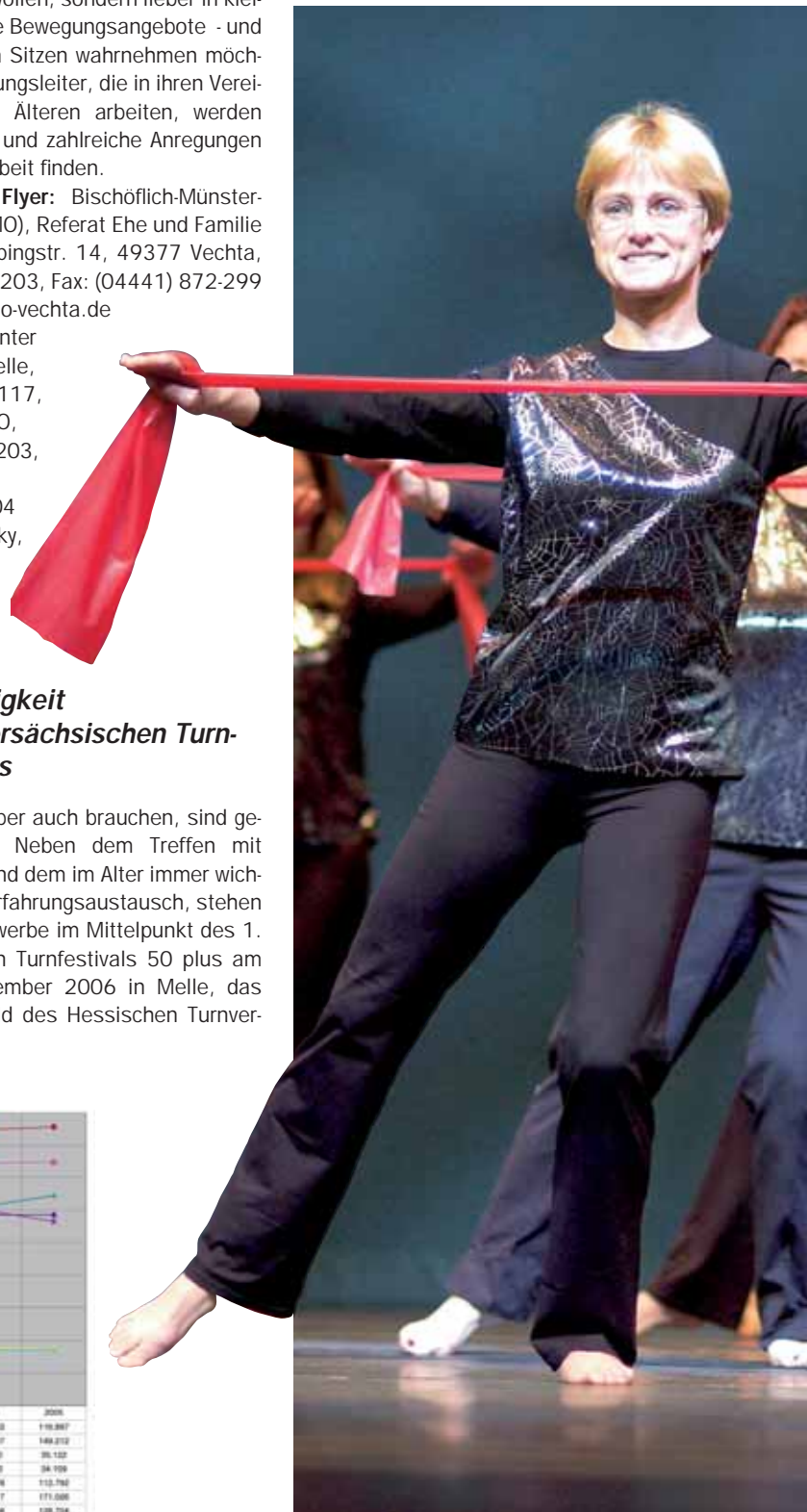
**Informationen:** Günter Kaufmann, LTS Melle, Tel.: (05422) 949117, Alfons Gierse, BMO, Tel.: (04441) 872-203, Hans-Jürgen Loh, Tel.: (05531) 61004 und Georg Lubowsky, Tel.: (04261) 62201.

### Aktive Geselligkeit beim 1. Niedersächsischen Turnfestival 50plus

Was die Älteren aber auch brauchen, sind gesellige Angebote. Neben dem Treffen mit Gleichgesinnten und dem im Alter immer wichtiger werdenden Erfahrungsaustausch, stehen sportliche Wettbewerbe im Mittelpunkt des 1. Niedersächsischen Turnfestivals 50 plus am 9. und 10. September 2006 in Melle, das nach einem Vorbild des Hessischen Turnver-

bandes entstanden ist. Neben der Geselligkeit sind Gymnastik, Tanz, Wandern Gesundheits-sport und Walking in allen Varianten die sportlichen Schwerpunkte der Veranstaltung. Dieses Festival soll aber auch die Auftaktveranstaltung für Sport- und Bewegungstage für Ältere in den Vereinen des Niedersächsischen Turner-Bundes sein. Exakt zwischen zwei Landesturnfesten gelegen, ist es zudem Werbung für das nächste Turnfest des NTB im Jahr 2008 in Braunschweig.

SYBILLE SCHMIDT/HANS-JÜRGEN LOH



NTB Altersgruppen-Entwicklung

