

Turnkreis Friesland

Reinhard Milter
 KFW Gerätturnen m/w
 KFW Kampfrichterwesen GT
 Dettmar-Coldewey-Straße 4
 26419 Schortens
 Tel./ Fax: 04423 - 91 51 36
 E-Mail: RMilter@t-online.de



NTB
 NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Reinhard Milter · Dettmar-Coldewey-Str. 4 · 26419 Schortens



21. Dezember 2011

**An alle
 Übungsleiter Innen /Trainer Innen im Turnkreis Friesland
 Übungsleiter Innen /Trainer Innen aus anderen Turnkreisen (zu informieren über die
 Kreisfachwarte / innen) des Turnbezirkes Weser-Ems**

Lehrgangsausschreibung Gerätturnen Frauen

„Kampfrichterausbildung D – Lizenz“



| Name | | | | D-Note | |
|-----------|-------------|------------------|-----------|--------|---------|
| LAD | vers. Stütz | H | UR | | Abzüge |
| Hüftw. | geb. A | W | Dy | | |
| Hohkr. | Schulterw | Präz. | Sturz | | Endnote |
| geb. Knie | Vertikal | ungen. Ho/Bü | geb. Knie | | |
| geöff. B | LAD | geöff. B | snap | | |
| | | Einbü/lehl. Str. | | | |

Postanschrift 1. Vorsitzende:
 Andrea Heyna • Erich-Heckel-Straße 12 • 26316 Varel
 Telefon: (04451) 8 25 74 • Telefax: (04451) 96 92 98
 E-Mail: heyna.turnkreis-friesland@t-online.de

Bankverbindung:
 Konto: Volksbank Jever e.G.
 BLZ 282 622 54 • Kto.-Nr.: 502 635 700 8
 Internet: www.turnkreis-friesland.de

- Lehrgangsort:** Turnhalle / Schulungsraum TuS Glarum
Accumer Str. 20, 26419 Schortens
- Zeitplan:** **04.02. 12 10:00 – 15:00 Uhr** Einführung / Theorie Sprung, Reck
Ref.: Sabine Groeneveld
05.02. 12 10:00 – 15:00 Uhr Praxis Sprung, Reck
Ref.: Günter Aden
- 25.02. 12 10:00 – 15:00 Uhr** Theorie Boden, Balken
Ref.: Sabine Groeneveld
26.02. 12 10:00 – 15:00 Uhr Praxis Boden, Balken
Ref.: Sabine Groeneveld
- 03.03. 12 10:00 – 15:00 Uhr** Prüfung
Ref.: Sabine Groeneveld
- Inhalte:** P-Übungen P1 – P7 ; KM 4 Gerätturnen weiblich
Allgemeine Wertungsvorschriften, Symbolschrift, Technikschiilung
- Leitung:** Reinhard Milter, Kreisfachwart Gerätturnen TK Friesland
- Teilnehmer:** Eingeladen sind alle interessierten Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen aus den Vereinen des Turnkreises Friesland und anderen Turnkreisen des Turnbezirkes. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre.
- Kosten:** 50,- € pro Lehrgangsteilnehmer / in, beim Lehrgangsleiter bar zu bezahlen.
- Fahrtkosten:** Können leider nicht mehr erstattet werden.
- Meldeverfahren:** Meldet bitte eure TeilnehmerInnen mit Namen, Anschrift und Email-Adresse an :
Reinhard Milter
Dettmar-Coldewey-Str.4
26419 Schortens
Tel: 04423 915136
Email: Rmilter@t-online.de

!!! Meldeschluss ist der 28. Januar 2012 !!!

Getränke und Verpflegung bitte mitbringen.

Da Eure aktive Mitarbeit erwünscht ist, solltet Ihr Sportzeug mitbringen.

mit Turnergruß

Reinhard Milter