



NTB-Basisübungen

V o r w o r t

Liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

die Basisübungen des Niedersächsischen Turner-Bundes setzen sich aus allgemeinen Grundelementen, Grundformen und Grundpositionen des Gerätturnens zusammen.

Das gesamte Übungsprogramm soll als koordinative und konditionelle Vorbereitung für die weitere turnerische Entwicklung angesehen werden. Natürlich können dabei nicht von jedem Kind immer sofort alle Übungsinhalte beherrscht und abgerufen werden. Wir sollten trotzdem unsere Turner ermutigen und ihnen ermöglichen, ihr jeweilig persönliches Können in Wettkämpfen zu zeigen, selbst dann, wenn das eine oder andere Element noch nicht geturnt werden kann.

Dies bedeutet in der Praxis, dass wir Übungsinhalte, die noch nicht beherrscht werden, auch einmal weglassen sollten.

Wenn wir es schaffen, dass sich alle Turner in Niedersachsen an diesen Übungen probieren und messen, werden wir eine breitere und bessere Basis für das allgemeine Turnen schaffen. Damit ist die Möglichkeit gegeben turntalentierte Kinder einfacher zu finden und besser zu fördern.

Liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

es wäre wünschenswert, wenn alle Wettkampfangebote ausschließlich mit den Basisübungen angeboten werden. Eine wettkampfübergreifende Teilnahme kann durch Ausschreibungen entsprechend unterbunden werden.

Dadurch können auch leistungsschwächere Kinder ihren Wettkampf finden und Turntalente, durch die Vergleichbarkeit der Leistungen über den entsprechenden Wettkampf hinaus, besser erkannt werden.

Unser Bestreben sollte es daher sein, den Kindern die Möglichkeit zu geben, sich turnerisch zu bewegen sowie talentierten Kindern die Möglichkeit zu geben, ihr Können zu demonstrieren, um auf sich aufmerksam zu machen und dadurch gefördert zu werden.

Es liegt nun an uns und den Verantwortlichen der einzelnen Turnbezirke, inwieweit die Basisübungen in das jeweilige Wettkampfsystem einfließen und uns zum Erfolg führen.

Sven Tippelt
Landestrainer Gtm.