

**An alle
Übungsleiter und Helfer
im Gerätturnen männlich
im Turnbezirk Hannover und
Interessierte anderswoher...**

Dirk Lienig
Fachwart
Gewrätturnen männl.
Ostlandstr. 17
37619 Hehlen
Tel. 05533-3732
E-Mail: dirklienig@t-online.de

Hehlen, im November 2011

Liebe ÜbungsleiterInnen!

Entsprechend unserer Absprachen des vergangenen Jahres soll auch 2012 eine Fortsetzung unserer Gerätturnlehrgangsreihe stattfinden. Ich hoffe wieder auf reges Interesse und lade Euch erneut zur Teilnahme ein.

Lehrgangsausschreibung für ÜbungsleiterInnen im Gerätturnen männlich

- Termin und Ort: Samstag, **07.01.2012**, Sportzentrum Hehlen
Schulstraße 9, 37619 Hehlen
- Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
- Anfahrt: Hehlen, Ortsmitte – bei der Volksbank abbiegen, dem Straßenverlauf folgen, kurz hinter der Schule am Parkstreifen parken und rechts neben den Flaschencontainern auf die Turnhallen zugehen.
- Ausrichter: Turn-Club Jahn Hehlen
- TeilnehmerInnen: Der Lehrgang richtet sich an **ÜbungsleiterInnen und HelferInnen im Gerätturnen männlich**, die im Wettkampfbereich (P-Übungen, Basisübungen und KM 2 – 4) tätig sind. Neben der Fortbildung lizenzierter ÜbungsleiterInnen ist der Lehrgang aber auch für jüngere Helfer, die noch keine Ausbildung absolvierten gedacht, um sie mit Rüstzeug für die praktische Arbeit fit zu machen.
Ebenso werden **jüngst ausgebildete Kampfrichter** zur praktischen Erprobung ihrer Kenntnisse eingeladen, um die Basisübungen und einfache Kürübungen in ihrer Bewertung kennen zu lernen.
- Lizenz: TeilnehmerInnen, die im Besitz einer Übungsleiter- bzw. Trainerlizenz „Gerätturnen“ sind, erhalten **acht** LE für die Verlängerung anerkannt.
- Lehrgangsleitung: Dirk Lienig
- Referenten: Gerhard Tripke, Landestrainer des NTB
Christian Niesel, Wettkampfwart im Gerätturnen des NTB
- Meldungen: Bis zum **22.12.2011 (Beginn der Weihnachtsferien)** schriftlich oder per E-Mail (!) mit folgenden Angaben (Verein, Name, Vorname, Jahrgang, Funktion im Verein) an Dirk Lienig (Anschrift: siehe Briefkopf)

Lehrgangsgebühr: Die Lehrgangsgebühren trägt der Turnbezirk Hannover. In den Lehrgangskosten sind Ausbildungsmaterialien und Verpflegung (Mittagessen, Nachmittagskaffee, Getränke) enthalten. Fahrkosten werden nicht erstattet!

Turner: Einige Turner (2-3) pro Verein können zur „Demonstration“ mitgebracht werden. Ihr Leistungsstand sollte die P6 aber nicht unterschreiten. Wünschenswert wäre, wenn Turner aus dem Bereich der Basisübungen am Lehrgang teilnehmen, ggf. auch Kürturner!

Lehrgangsverlauf für die ÜbungsleiterInnen und HelferInnen:

Lehrgangseröffnung: **Begrüßungskaffee und informeller Austausch** (*Dirk Lienig*)

Theorie: **Aktuelles aus dem Wettkampfwesen im NTB** (*Dirk Lienig*)

Theorie + Praxis: **Gerätturnspezifisches Aufwärmen:** (Gerhard Tripke)
„So machen sie´s im Leistungszentrum in Hannover“

Theorie + Praxis: **Unsere Basisübungen: Ein Gewinn für das Turnen! (?)**
Erprobung und Vorstellung der Basisübungen an allen sechs Geräten (Gerhard Tripke)

Mittagessen: Der Ausrichter wird alle TeilnehmerInnen verpflegen

Theorie + Praxis: **Unsere Basisübungen: Ein Gewinn für das Turnen! (?)**
Erprobung und Vorstellung der Basisübungen an allen sechs Geräten (Gerhard Tripke)
Auswertung und Diskussion (Gerhard Tripke, Dirk Lienig)

Kaffeepause: Der Ausrichter wird alle TeilnehmerInnen verpflegen

Theorie: **Basis → PA/PB → Kür KM IV – II**
(Gerhard Tripke, Dirk Lienig)

Praxis: **Die „verflixten“ Kreisflanken am Pilz und Pferd**
Annäherung an eine Trainingsmethodik (Gerhard Tripke)

Auswertung: Im Gespräch soll ein Erfahrungsaustausch zur Weiterarbeit stattfinden. Ggf. kann ein gemütliches Beisammensein bei offenem Ausklang stattfinden! (*Dirk Lienig*)

Lehrgangsverlauf für die KampfrichterInnen:

Lehrgangseröffnung: **Begrüßungskaffee und informeller Austausch** (*Dirk Lienig*)

Theorie: **Aktuelles aus dem Wettkampfwesen im NTB** (*Dirk Lienig*)

Theorie: **Erläuterung der Basisübungen, Zusammenstellung einer Kürübung** (Christian Niesel)

Theorie + Praxis: **Präsentation der Basisübungen, einiger Kürübungen**
Bewertung der gezeigten Übungen in der Halle
Auswertung durch Videoaufzeichnung (Christian Niesel)

Mittagessen: Der Ausrichter wird alle TeilnehmerInnen verpflegen

- Theorie + Praxis: **Präsentation der Basisübungen, einiger Kürübungen
Bewertung der gezeigten Übungen in der Halle
Auswertung durch Videoaufzeichnung** (Christian Niesel)
- Kaffeepause: Der Ausrichter wird alle TeilnehmerInnen verpflegen
- Theorie: **Basis → PA/PB → Kür KM IV – II**
(Gerhard Tripke, Christian Niesel, Dirk Lienig)
- Theorie: **Auswertung und Besprechung der ermittelten Ausgangs-
werte/Abzüge** (Christian Niesel)
- Auswertung: Im Gespräch soll ein Erfahrungsaustausch zur Weiterarbeit
stattfinden. Ggf. kann ein gemütliches Beisammensein bei
offenem Ausklang stattfinden! (*Dirk Lienig*)

Mit freundlichen Grüßen
Turnbezirk Hannover
Dirk Lienig
FW Gerätturnen männl.

Lehrgang Gerätturnen männlich, 15.01.2011 Teilnehmerliste

Lfd. Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	ÜL	Turner
01	Leßmann	Larissa		MTV Bad Pyrmont	X	
02	Reimann	Steffi		MTV Bad Pyrmont	X	
03	Leitsmann	Waltraud		MTV Bad Pyrmont	X	
04	Pretschner	Torsten		TuS Vinnhorst	x	
05	Schlosser	Viktor		MTV Vechelde	X	
06	Letzel	Hendrik		VTV Vechelde	X	
07	Sickmöller	Helge		MTV Vechelde	X	
08	Schneudel	Laura		MTV Vechelde	X	
09	Theophil	Lea		MTV Vechelde	X	
10	Schulte	Anna		MTV Vechelde	X	
11	Kunkel	Vanessa		MTV Vechelde		
12	Plüschke	Kathrin	1958	VfL Bückeberg	X	
13	Plüschke	Nils	1989	VfL Bückeberg	X	
14	Marquardt	Timon	1991	VfL Bückeberg	X	
15	Marquardt	Justin	1993	VfL Bückeberg	X	
16	Koller	Tom-Lucas	1994	VfL Stadthagen	X	
17	Kohne	Jörg		TV Kleefeld	X	
18	Dvortsis	Mikhail		TV Kleefeld	X	
19	Gerken	Axel		TV Kleefeld	X	
20	Cakir	Ümit	1994	TC Jahn Hehlen	X	X
21	Kluge	Eugen	1972	TC Jahn Hehlen	X	
22	Hölscher	Laurin	2003	TC Jahn Hehlen		X
23	Kluge	Rene	1999	TC Jahn Hehlen		X
24	Merkl	Lauritz	2003	TC Jahn Hehlen		X
25	Eberding	Pamela	1973	TC Jahn Hehlen	X	
26	Plichta	Harald		MTV Boffzen	X	
27	Krull	Sebastian		MTV Boffzen	X	
28	Scherfose	Frank		MTV Boffzen	X	
29	Lienig	Dirk	1969	TC Jahn Hehlen	R	
30	Catanoiu	Adrian		TK Hannover	R	