

Ringe; Übersicht aller Teile des CdP 2009; Stand 10.02.2009 (Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)						
	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6
EG I	Stemme vw.	Stemme vw. z. Winkelst.				
	A.d.Stütz überrollen z. Hang	Stemme vw.-Überschl.z.Hang (Chechi)				
	Unterschwing Schulter ü. Ringe (Nakayama)	Stemme vw.a.d.Hang rl.-Überschl.z.Hang (Csollany)				
		A.d.Hang Schw.i.d.Hang rl.Stemme vw.(Li Ning)	Li Ning 1 a.d.Stütz (Li Ning 2)			
	Felge z. Stütz	Felge d.d.Hdst.	Dopp. Hockfelge rw.z.Hang (Guczoghy)	Guczoghy geb.	Guczoghy gestr. (O'Neill)	
	Schleudern	Felge i.d.Stütz Beine auf d. Ringen (Deltchev)	Guczoghy aus oder in d. Li Ning Hang	Guczoghy geb. in d. Li Ning Hang		
	Stemme rw.	Stemme vw. d.d.Hdst.				
	Einkugeln	Honma	Honma gestr.			
	Langsames Einkugeln		Dopp.Hockfelge vw.(Yamawaki)	Yamawaki geb. (Jonasson)	Yamawaki gestr.	
	Kippe	Kippe i.d. Winkelst. (2Sek)				
	Kippe rw.	Kippe rw. mit gest. Armen				
EG II	Vorschwing i.Stütz ablegen z. Hang	Stemme rw. i.d.Grätschwinkelst. (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag i.d.Stütz			
		Kippe rw.z.Hdst.	Riesenfelge rw. Stemme z. Hdst.			
		Rückschwung z. Hdst. (2Sek)	Honma mit Rückschw. z. Hdst. (2Sek)	Honma gestr. Mit Rückschw. z.Hdst. (2Sek)		
EG III			Stemme vw. i.d.Kreuzhang (2Sek)	Stemme vw.o.Stütz z. Kopfkreuz geb. (2Sek)	Stemme vw. z. Kopfkreuz gestr. (2Sek)	
		Stemme vw. z. Spitzwinkelst. (2Sek)	Stemme vw.z. Spitzwinkelst. (2Sek)	Li Ning 2z.Kreuzhang (2Sek)		
			Li Ning 1 z.Kreuzhang (2Sek)	Li Ning o.Stütz z. Kopfkreuz (2Sek) (Csollany 2)	Stemme vw.o.Li Ning z. Schwalbe (2Sek) (Tambakos)	
			Felge z.Stützwaage geg. (2Sek)	Felge z. Stützwaage (2Sek)	Felge z. Schwalbe (2Sek)	
			Felge z. Kreuzhang (2Sek)	Felge z. Kopfkreuz (2Sek)		
			Stemme rw.z.Stützwaage geg. (2Sek)	Stemme rw.z.Stützwaage (2Sek)	Stemme rw. zur Schwalbe (2Sek)	
			Stemme rw.z. Kreuzhang (2Sek)	Honma Kreuzhang (2Sek)	Honma dir. Kopfkreuz (2Sek)	Honma dir. z. Schwalbe (2Sek)
			Kippe z. Kreuzhang (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag z.Kreuzhang (2Sek)		
			Kippe Spitzwinkelst. (2Sek)	Stemme rw.z.Kopfkreuz (2Sek)	Kippe z. Schwalbe (2Sek)	
			Kippe rw. i.d.Stützwaage geg. (2Sek)	Kippe rw. z. Stützwaage (2Sek)	Kippe rw. z. Schwalbe (2Sek)	
			Kippe rw. i.d.Kreuzhang (2Sek)	Kippe rw. z. Kopfkreuz (2Sek)		
				Kippe dir. z. Kopfkreuz geb. (2Sek)	Kippe dir. z. Kopfkreuz gestr. (2Sek)	
	EG IV	Winkel/Grätschw.stütz (2Sek)		Kopfkreuz heben z. Hdst. (2Sek)		
Hangwaage rl. (2Sek)		Stützwaage geg. (2Sek)	Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek)	Schwalbe umgekehrt (2Sek)	Stemme vw. z. Schwalbe umgekehrt (2Sek)
Hangwaage vl. (2Sek)		Kreuzhang (2Sek)			aus der Schwalbe umgek. (2Sek) Heben gestr. zum Kopfkreuz (2Sek)	
Spitzwinkel (2Sek)		Felge a.d.Stütz i.d. Hdst. (2Sek)			aus der Schwalbe umgek. (2Sek) Heben gestr. Zur Schwalbe (2Sek)	
Heben i.d.Hdst.geb. (2Sek)Arme u. geb. Körper		Heben z.Hdst. (2Sek)m.geb.Hüfte gestr.Armen/ geb.Arme gestr.Körper /a.d. Stützwaage geg.	Heben z.Hdst. (2Sek) mit gestr. Armen und gestr. Körper /auch a.d.Stützwaage	aus der Schwalbe (2Sek) Heben gestr. zum Kopfkreuz (2Sek)		
Felge vw. geb.		Felge vw. gestr.	Felge vw. gestr.z.Hdst. (2Sek)	Felge vw. gest. z. Kopfkreuz (2Sek)		
			Felge vw. gestr.z.Kreuzhang (2Sek)	Heben d.d. Hangwaage vl.i.d.Kreuzhang (2Sek) (Pineda)	Heben d.d.Hangvw. vl.dir. z. Schwalbe (2Sek) (Bhavsar)	
Felge rw. geb.		Felge rw.gestr.	Felge rw.z.Stützwaage			Langs. Felge rw.z. Schwalbe (2Sek)
		A.d.Hang heben i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	A.d.Hang heben i.d.Hangwaage rl. (2Sek) m.gestr. Armen	Langsame Felge z.Kreuzhang (2Sek) (Azarian)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Schwalbe (2Sek)	
		A.d. Kreuzhang dr.i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Zugstemme gestr. Arme	Senken d.d.Hangwaage rl.dr.i.d.Krzhg. (2Sek) (Nakayama)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Kopfkreuz (2Sek)	
		Hdst.senken i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Senken ü.Krzhg.z.Hang sof.Kreuzhang (Li Xiashuang)	Zugstemme gestr.Arme z.Kreuzhang	Stützwaage (2Sek)senken Hangwaage rl.sof.heben i.d.Schwalbe	
		Hdst. (2Sek) senken i.d. Sturzhang		Schwalbe (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek) senken Hangwaage rl.sof. heben i.d.Schwalbe (2Sek)	Hangwaage rl. (2Sek) heben z.Schwalbe (2Sek)
			Winkelstütz (2Sek)heben z.Kopfkreuz (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z.Kopfkreuz geb. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)heben z. Kopfkreuz gestr. (2Sek)	
			Kreuzhang (2Sek) heben z. Stütz	Stützwaage (2Sek) heben z. Kopfkreuz (2Sek)	Schwalbe heben z. Kopfkreuz	
			Kopfkreuz (2Sek)heben z. Hdst. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)heben z. Stützwaage (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Schwalbe (2Sek)	
				Senken i.d.Sturzhang dr.i.d.Schwalbe (2Sek) (Jovtchev)		
EG V	Salto vw. geb. / gestr.	Salto geb. /gestr.m.1/2 Dr.	Salto vw. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. geb./ gestr. m. 2/1 Dr.		
			Dosa vw. geh. (auch mit 1/2 Dr.)	Sosa vw. 3/2 Dr.geb. (Fischer)		
				Dosa geb.1/2 Dr.(Balabanov) o. Dosa geb.	Dosa vw.geb. 3/2 Dr.	
	Stemme rw. Salto rw. (Köste)	Köste geb./gest.	Köste 1/1 Dr. gest.			
	Salto rw.geb./gestr.	Salto rw.gestr.m.1/2 oder 1/1 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.		Salto rw. mit 3/1 Dr.	
		Dosa rw. geh. oder geb.	Dosa rw. gestr.			Dreifachsalto
			Tsukahara geh oder geb.	Dosa geh.m. 3/2 Dr.	Dosa geh.m. 2/1 Dr.	
		Tsukahara gestr.-geh.	Dosa gestr.m. 1/2 / 1/1 Dr.		Dosa gestr. mit 3/2 oder 2/1 Dr.	