

Boden; Übersicht aller Teile des CdP 2009 Stand 10.02.2009
(Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)

	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,6
EG I	A.d.Hdst. senken i.d.Winkel-/Grätschwinkelst. (2 Sek)	Spitzwinkelstütz (2Sek)	Spitzw. m. Bein waag. (Manna) (2 Sek.)				
	Schweizer (2 Sek) a.d.Grätschstand	Heben z.Hdst. (2 Sek) geb. o. a.d. Bauchlage gestr.	Spitzwinkelstütz heben i.d.Hdst. (2Sek)	Manna heben i.d. Hdst. (2Sek)			
	A.d.Bauchlage schwingen i.d.Hdst. (2Sek)	Schweizer (2Sek) a.d. Spagat /Liegest./Winkel-/Grätschwinkelst.	Manna (2Sek) Ausschultern durch d. Hdst.	Manna (2Sek) Ausschultern i.d. Hdst. (2Sek)			
	Handstand (2Sek)	Senken / Schwingen i.d.Kopfkreuz (2Sek)	Heben i.d. Kopfkreuz(2Sek)				
	Stützwaage gegr. (2Sek)	Stützwaage (2Sek)	Schwalbe(2Sek)				
	Hdst.1/2 o. 1/1 Dr.	Stützwaage gegr.heben z. Hdst.	Stützwaage heben z. Hdst.	Schw. (2Sek) heben z. Kopfkr. (2Sek)			
	A.d. Spitzw. Überrollen i.d.Grätschst.						
	Endorolle	Endorolle geb.					
	Menichelli / Bogengang rw.						
	Bogengang vw.						
	Spagat						
	Standwaage(2Sek)	Standwaage (2Sek) im Spagat					
	Sprung z. Liegest.(auch m. 1/1 Dr.) / Sprung i.d.Hdst. (auch m.1/2 Dr.)	Sprung vw. m. 2/1 Dr.					
	Sprung rw. m. 1/2 Dr. i.d. Liegest.	Sprung rw. m.3/2 Dr.	Sprung rw. m. 5/2 Dr.				
	Sprung rw. i.d.Liegest.o.Bauchlage	Sprung rw. m. 1/1 Dr. i.d.Liegest.					
	Schmetterling	Tong Fei	Schm. m. 2/1 Dr.				
	Varianten d. Breakdance	Thomas z. Hdst.					
	Kreisflanke/Thomas	A.d. Hdst. i.d. Thomas	Gogoladse				
	Thomas m. 1/2 Spindel	Thomas 1/1 Spindel	1/1 Spindel z. Hdst.				
	a.d. Liegestütz vl. vorgrätschen z. Lgst.rl.	Thomas 1/2 Spindel z. Hdst.			1/1 Sp.z. Hdst. senken z.Thomas		
Russenwendeschwung 360 o. 540°	Russenwendeschw. 720 o. 900°	Russenw. 1080° (Fedorchenko)	Flanke z. Hdst. Gespr. 1/1 Dr. Senken zur Flanke				
Rolle rw. d.d. Hdst.m. 1/2 Dr.	Rolle rw. m. . gespr. 1/1 Dr.						
EG II	Kopf-/Nackenkippe						
	Kopf-/Nackenk. m.1/2 Dr. z.Hdst. o. 1/1 Dr. z. Lst rl.						
	Überschl. (auch eingespr.)	Überschlag z. Liegest.	Überschlag z. Abrollen (Marinich)	Marinich gestr.			
	Hechtrolle	Hechtrolle 1/1 Dr.	Hechtrolle 2/1 Dr.				
	Salto vw. geh.o.geb.		3/2 Salto geh./geb.	Dosa geh.	Dosa geb.		
	Freier Schrittüberschlag vw.			Dosa geh.1/2 Dr.	Dosa geb.1/2 Dr.		
		Salto vw. gestr.	Salto vw. gestr. z. Liegest.	Salto vw. gestr. z. Abrollen			
		Salto vw. m.1/2 Dr.	Salto vw. m. 1/1 Dr.	Salto vw.2/1 Dr.	Salto vw. 5/2 Dr.	Salto vw. 3/1 Dr.	
EG III	Salto rw. geh.o.geb.		Dosa rw.	Dosa m.1/1 Dr. (Tsukahara)	Dosa m.2/1 oder 5/2 Dr.		Dosa m.3/1 Dr. (Ri Jong Song)
		Salto rw. z. Spagat	Salto rw. 1/1 Dr.z. Spagat				Dreifachsalto (Ljukin)
	Flick-Flack	Temposalto rückw.	Dosa rw. geb.	Tsukahara geb.		Dosa rw. gestr./ geb. mit 2/1 Dr.	
		Salto rückw. gestr.		Dosa rw. gestr. (auch mit 1/2 Dr.)	Dosa rw. gestr. mit 1/1 o.3/2 Dr.	Dosa rw. gestr. mit 2/1 o. 5/2 Dr.	
		Salto rw. m. 1/2 Dr.	Salto rw.m. 3/2 Dr.	Salto m. 5/2 Dr.	Salto m. 7/2 Dr.		
EG IV	Sprung rw. m. 1/2 Dr. gehechtet zum Abrollen	Sprung rw. m. 3/2 Dr. gehechtet zum Abrollen	Spr. rw. m. 5/2 Dr. zum Abrollen				
	Spr.rw. m. 1/2 Dr. Überschl.	Twist geh. oder geb.		Doppeltwist geh.	Doppeltwist geb.	Doppeltwist gestr.	
		Twist gestr.		Doppeltwist geh.m.1/2 Dr.	Doppeltwist geb.m. 1/2 Dr.	Doppeltwist geb.m. 1/1 Dr.	
		Twist z. Liegest.	Twist z. abrollen	Twist gestr. z. Abr.			
	freies Rad (Araber)	Sprung vw. m.1/2 Dr. Salto rw.		1 1/2 Salto rw. m. 1 1/2 Dr. z. Abr. (Thomas)	Thomas gestr.		
	Salto sw.	Salto sw.gest.	Dosa sw. geh.	Dosa sw. gegr.			
		Salto sw. m. 1/2 Dr.	Salto sw. m. 1/1 Dr.				
		3/2 Salto sw. Z. Abr. (Li Yuejiu)		Dosa sw. m.1/1 Dr. (Lou Yun)			