

NTB- Symposium 2008

Fachbereich Gerätturnen Frauen

Information zum Thema: Doping - Anti-Dopingmaßnahmen im NTB

Grundlage der Anti-Dopingmaßnahmen:

- § **Anti-Doping-Aktionsplan des DOSB** vom Herbst 2006
- § Der **LSB-Niedersachsen** unterstützt die Vorschläge des DOSB mit einer „**Null-Toleranz-Position**“ im Winter 2006/2007
- § **Niedersächsischer Anti-Doping-Aktionsplan für einen sauberen Sport**
Entschließung des **niedersächsischen Landtages** vom 08.03.2007
- § **Berufung einer/s Anti-Doping Beauftragten** sowie die Unterzeichnung einer **Verpflichtungserklärung** die **Anti-Dopingmaßnahmen im LSB Niedersachsen** einzuhalten durch das Präsidium des NTB im Sommer 2007

Anti-Dopingmaßnahmen im NTB:

- § Ausgabe eines **Sportlergesundheitspasses** und die **Liste der zulässigen Medikamente** an alle „neu“ aufgenommenen Kadermitglieder (Landeskader) sowie die Bestätigung beim LSB, dass die o.g. Unterlagen an alle Kaderathletinnen und Kaderathleten ausgehändigt und sie auf den Internetauftritt der **Nationalen Anti-Doping-Agentur** (NADA; www.nada-bonn.de) und die abrufbaren Informationen hingewiesen wurden
- § Behandlung des **Thema Doping im Rahmen der Lehrgangsarbeit im Leistungssport** oder bei **Informationsveranstaltungen** sowie die Verpflichtung **mindestens 1x pro Jahr eine Anti-Doping-Veranstaltung** durchzuführen
- § Ausgabe der **Broschüre „Ich werde kontrolliert“** an alle Kadermitglieder und die Bestätigung durch die Athletinnen und den Athleten sowie deren Trainer/innen über den Erhalt
- § Bereitstellung einer **Arbeitsmappe zur Dopingprävention „Sport ohne Doping“** für alle Fachbereiche des NTB (Anfragen an Carsten.Klinge@NTB-infoline.de)

Anti- Dopingaufgabe des NTB:

- § **Die Arbeit des NTB ist präventiv:**
Ziel der Arbeit ist es, allen Athletinnen und Athleten, besonders ab Zugehörigkeit zum Landeskader, ein **angemessenes Wissen zum Thema Anti-Doping zu vermitteln**
- § **Die Kernthemen dieser Aufklärungsarbeit umfassen:**
 - **Athleten und Doping:**
 - Warum wird gedopt?
 - Wie kann ich mit Doping in Berührung kommen?
 - Die gesundheitlichen Gefahren des Dopings
 - Doping als Verstoß gegen die Regeln des Fair Play
 - Wo kann ich mich weiter informieren?
 - Wer sind Ansprechpartner (auch in Problemsituationen)?
 - „Sport ohne Doping“(siehe dazu Arbeitsmappe zur Dopingprävention der dsj; www.dsj.de)

- **Die Aufgaben der Nationalen Anti-Doping-Agentur (NADA):**
 - Das Kontrollmonopol der NADA
 - Wer wird kontrolliert?
 - Wann wird kontrolliert?
 - Das Meldeverhalten von Bundeskadern
- **Der Umgang mit der NADA:**
 - Was tun bei medizinischer Notwendigkeit der Einnahme von Medikamenten, die nicht auf der Positivliste der NADA stehen (Meldung bei der NADA, Meldung vor einem Wettkampf, Beantragung einer Ausnahmegenehmigung, etc)?
 - Wann muss ich mein Wissen aktualisieren (z.B. jährlich neue Positivliste)
- **Die Dopingprävention im eigenen Spitzen- und Landesfachverband**
 - Thematisierung im Rahmen der Lehrgangsarbeit im Leistungssport oder bei Informationsveranstaltungen
 - Ausgabe eines Sportlergesundheitspasses und die Liste der zulässigen Medikamente (Positivliste)
 - „Ich werde kontrolliert“ (siehe dazu gleichnamige Broschüre der NADA)

Unterstützung/ Hilfen/ Materialien:

- § **Deutscher Olympischer SportBund (DOSB)** www.dosb.de Stichwort: Doping
- § **Deutsche Sportjugend (dsj)** www.dsj.de
 - Broschüre „Sport ohne Doping“ (zu bestellen per E-Mail: becker@dsj.de)
- § **Nationale Anti Doping Agentur (NADA)** www.nada-bonn.de (0228) 81292 - 0
 - Liste zulässiger Medikamente (jährlich neu) - Meldeverfahren - etc.
 - Broschüre „Ich werde kontrolliert“
 - Broschüre „high5“
- § **Internetseiten** zum Thema Doping:
 - www.sport.ard.de/sp/doping/webmagazin das Webmagazin
 - www.dopinginfo.de Deutsche Sporthochschule Köln
 - www.aerztezeitung.de Stichwort: Doping
 - www.doping-frei.de Anlaufstelle für Dopinggeschädigte, Lehrer, Sozialpädagogen, etc.
 - www.dohev.de. Dopingopfer-Hilfeverein
 - www.gegendoping.de .Sportler-Aktion gegen Doping im Internet
 - www.falscher-einwurf.de Sportjugend NRW Infobroschüre
- § **Wichtige Telefonnummern:**
 - LSB- Niedersachsen :
 - Sportmedizinisches Zentrum (SMZ) (0511) 16 74 74 – 70
 - Referat Leistungs- Spitzensport (0511) 12 68 – 260
 - NTB- Leistungs- Spitzensport (0511) 980 97 39