



Birgit Lummer Rüschenkamp 12 59558 Lippstadt

An die  
GT-Beauftragten der LTV

Vorsitzende  
Technisches Komitee Gerätturnen  
Birgit Lummer  
Rüschenkamp 12  
59558 Lippstadt  
Telefon: 02941 64855  
e-Mail: [info@lummer.de](mailto:info@lummer.de)  
Internet: [www.dtb-geraetturnen.de](http://www.dtb-geraetturnen.de)  
e-Mail: [info@dtb-geraetturnen.de](mailto:info@dtb-geraetturnen.de)

20.03.07

### Änderungen

Liebe Turnfreunde,

die nachfolgend aufgeführten Punkte sind offizielle Änderungen zu den Broschüren Gerätturnen männlich/ weiblich gültig für das Jahr 2007.  
Darüber hinaus liegt eine gültige Information FRAGEN & ANTWORTEN zum Wertungssystem weiblich vor. Diese Info wurde den LTV Kari-Verantwortlichen am 25.01.07 geschickt. Sie ist ebenfalls im Internet bei den Kampfrichtern zu finden.

Neben dieser heutigen Information und dem FRAGEN & ANTWORTEN-Katalog gibt es und wird es keine weiteren offiziellen Änderungen zu den Broschüren (gültig für 2007) geben.

### Änderungen

**für Gerätturnen weiblich Pflicht P1 bis P10 und Kür modifiziert gültig für 2007**

1. Reck/ Barren
  - a) Abzüge bei ungenügenden Rückschwüngen:

Abweichung bis 10°	Abzug 0,1
Abweichung von 11°- 30°	Abzug 0,3
Abweichung mehr als 30°	Abzug 1,0 Punkt
  - b) Abgang P6 Reck  
Variante A:  
Vorschwung, Rückschwung zum Aufgrätschen und Grätschunterschwingung in den Stand  
Variante B: Freier Felgunterschwung zum Stand
2. Balken
  - a) Abzüge bei ungenügenden Vorschwüngen/Vorspreizen mit vorgeschriebener Höhe:

Abweichung bis 10°	Abzug 0,1
Abweichung mehr als 10°	Abzug 0,3
  - b) Abzug nicht gehaltenes Bein nach einem Flick-Flack

Abweichung bis 10°	Abzug 0,1
Abweichung von 11°- 45°	Abzug 0,3
Abweichung mehr als 45°	Abzug 0,5
3. Boden
  - b) P6 Nummer 4.B muss korrekt lauten:  
Heben eines Beines zum langsamen Handstütz-Überschlag rückwärts mit gespreizten Beinen. Aufrichten durch die flüchtige Standwaage in die dritte Position, Arme Hochhalte
  - a) P8 Nummer 4.B muss korrekt lauten:

Armkreis rückwärts über die flüchtige Standwaage, Standbein Relevé.  
 „Heben“ in den Bogengang vorwärts, Landung auf einem Bein, Spielbein gestreckt in der Senkrechten, sofortiger Abdruck und Bogengang rückwärts  
 (Tic-Tac)

4. Kür modifiziert  
 Berücksichtigung im Schwierigkeitswert in der  
 KM 1 die 7 höchsten El.  
 KM 2 und 3 die 5 höchsten El.

## Änderungen

für Gerätturnen männlich Pflicht P1 bis P10 und Kür modifiziert gültig für 2007

- Fehlendes Element  
 P1 – P4 Abzug 0,5  
 P5 – P10 Abzug 1,0  
 Das gilt für jedes Element unabhängig von der Nummer in den Übungsbeschreibungen, da unter einer laufenden Nummer auch zwei oder mehrere Elemente aufgeführt sein können.
- Barren P9 Punkt 3 muss korrekt lauten:  
 Variante A:  
 Ablegen in den Oberarmhang, Vorschwung Rückschwung im Oberarmhang  
 Variante B:  
 Abschwingen in den Langhang und Stemmaufschwung vorwärts in den Oberarmstütz  
 Barren P9 Punkt 6 muss korrekt lauten:  
 Variante B:  
 Grätschen der Beine und Senken über die Stützwaageposition  
 Achtung: Stützwaageposition wird nicht gehalten.
- Reck P8 Die korrekte Übung muss lauten

### P8 Reck

Geräthöhe: 260 cm

	Ausschreibung	Fehlerhinweise	Abzug		
			k	m	g
1. A	<b>Aus dem Hang mit Ristgriff:</b> <b>Kontern, Felgunterschwing, Stemmaufschwung rückwärts</b>	- Rhythmusstörung - gebeugte Arme - geringe Höhe beim Rückschwung	x x x	x x x	- x -
1. B	<i>(Aus dem Hang mit Ristgriff: Kontern, Felgunterschwing, Kippaufschwung vorlings, Rückschwung mind. 45°)</i>	- Rhythmusstörung - gebeugte Arme - geringe Höhe beim Rückschwung - ungenügende Höhe beim Felgabschwung	x x x x	x x x x	- x - x
2. A	<b>Hüft-Umschwung rückwärts,</b>	- Hüfte stark gebeugt	x	x	-
2. B	<i>(freie Felge, mindestens 45° über Waagerechte)</i>	- flache Endposition - gebeugte Arme	x -	x x	x -
3.	<b>Felgunterschwing mit ½ LAD</b> <i>(Abschwingen zum Riesen-Felgumschwung rückwärts, 2 x)</i>	- flache Endposition - gebeugte Arme - gebeugte Arme - mangelnde Bewegungsweite	x - x x	x x x x	x - x -
4.	<b>Vorschwung im Zweigriff</b> <i>(Abschwingen zum Vorschwung mit ½ Drehung und Umgreifen beider Hände in den Ristgriff)</i>	- Überstreckung in der oberen Senkrechte - fehlende Überstreckung im Hang	x x	x x	- -
5.	<b>Rückschwung im Zweigriff</b> <i>(Abschwingen zum Vorschwung mit ½ LAD und)</i> <b>Umgreifen beider Hände in den Ristgriff</b>	- Drehung flach - gebeugter Dreharm	- x	x x	x -
6.	<b>Kippaufschwung</b> in den Stütz, Rückschwung -mind. 45 °-	- gebeugte Arme - Keine Kippbewegung - ungenügende Höhe	x x x	x x x	- x x

7.	<b>Abschwingen zum Riesen-Felgumschwung in den flüchtigen Handstand (2x)</b>	- Überstreckung in der oberen Senkrechte - fehlende Überstreckung im Hang	x x	x x	- -
8.	<b>Aufbücken und Felgunterschwingung in den Stand.</b>	- fehlende Überstreckung im Hang - Kopf im Nacken - Standunsicherheit	x - x	x x x	- x x