

NTB Turnkreis Hannover-Land
Sabine Wiese
Kreisfachwartin Trampolinturnen
Am Erdbeerfeld 3
30880 Laatzen
Tel.: 0511 828154
Tel. dienstl.: 0511 347-2384
D2: 0172 9879059
eMail: BineWiese@googlemail.com

Laatzen, 2010-05-11



Ausschreibung

Veranstaltung:	E-Schein für Trampolinturnen (Inhalte siehe Anhang)
Veranstalter:	Turnkreis Hannover-Land
Termin:	Samstag, 4. Dezember und Sonntag, 5. Dezember 2010
Meldeschluss:	Montag, 22. November 2010
Meldungen an:	Sabine Wiese, s. o. mit Vor- und Zuname, Anschrift, Geb.-Datum und Schule/Institution/Verein, Tel.-Nr. und evtl. E-Mail
Zeitplan:	4. Dezember 2010 von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr 5. Dezember 2010 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Ort:	Sporthalle der Albert-Einstein-Schule, Wülferoder Straße 46, 30880 Laatzen
Mindestalter:	14 Jahre
Gebühren:	40,00 Euro (Bis Meldeschluss auf das Konto der Sparkasse Hannover, BLZ 250 501 80, Konto-Nr. 131 020 182 zu überweisen.)
Personenkreis:	auf 20 Personen begrenzt, nach Eingang der Anmeldung
Mitzubringen:	Verpflegung (Getränke, Obst usw.), Schreibzeug, Sportbekleidung, Turnschuhe, 2 Paar Socken (Antirutsch)
Lehrgangsgebühren:	1,50 Euro Passgebühren
Referenten:	Sabine Wiese, Markus Todzi
Sabine Wiese Kreisfachwartin	gez. Jürgen Harfst Turnkreisvorsitzender

Inhalte E-Schein (Einsteigerschein)

für Lehrer, Erzieher, Therapeuten, Übungsleiter für Eltern/Kind-Turnen, allgem. Turnen

Gerätekunde

Sicherheitsbestimmungen

Allgemeine Erwärmung

Tuchgewöhnung

Spielformen

Fußsprünge

Strecksprung

Hocke

Grätsche

Bücke

Fußsprungschrauben

Landungsarten

Sitzsprung

Sitzsprung mit Schraubenkombinationen

Rücken

Bauch

Grundtechniken der Hilfeleistung

Hilfsmittel: Schiebematte, Longe

Minitrampolin

Organisationsformen mit Hilfestellung

Organisationsformen ohne Hilfestellung