

Silke Wächter
Linkworth 30
31789 Hameln
Tel: 05151/21375



Silke.waechter@ntj.de

Niedersächsischer Turner-Bund e.V. • Postfach 4409 • 30044 Hannover

Einladung und Ausschreibung

15.12.09

Da weiter die Nachfrage nach Trampolinlehrgängen besteht, bietet der Niedersächsische Turner-Bund im Turnkreis Hameln-Pyrmont einen Trampolin – G – Schein Lehrgang nach den neuesten Kriterien mit Bescheinigung an.

Termin: Sa. 13.03.2010 13.00 - 20.00 Uhr
So. 14.03.2010 09.00 - 17.00 Uhr

Ort: 31785 Hameln, Sporthalle - Südstadt in der Königstraße

Referent: Josef Sedlacek

Meldungen an: Silke Wächter, Linkworth 30, 31789 Hameln, silke.waechter@ntj.de

Meldeschluss: Sonntag 28.02.2010
Teilnehmerbeitrag: 15,00 € (inkl. Sa Abendessen, So Mittagessen)

Teilnehmerkreis: wer 14 Jahre und älter ist.

Ausbildungsinhalte: Von Gewöhnungsübungen bis zur Hilfestellung beim Salto
Gerätekunde und Sicherheitsmaßnahmen,
Sicherheitshinweise und Verhalten am Trampolin für ÜL und Teilnehmer
Allgemeine und spezielle Gymnastik
Bewegungsablauf und Methodik, Vorübungen, Hilfestellung,
Sicherheitsstellung Technik und Methodik auf dem Trampolin,
bis zum Salto
Ablauf eines Wettkampfes, Aufgaben der Betreuer vor Ort ...
Prüfung

Mitzubringen sind: Turnzeug, Turnschuhe mit heller Sohle und Stoppersocken.

Anmerkung: Bei der Meldung bitte eine Telefon - Nr. mit angeben.

Silke Wächter

gez. Wolfram Wittkopp

Stellv. Vorsitzende
fachliche Arbeit

Turnkreisvorsitzender